

Penting!! Anda perlu tahu...

Apakah yang anak makan semasa makan tengah hari?

Berapa senduk nasi yang anak anda makan?

Berapa banyak susu anak anda minum setiap hari?

Berapa kerap anak anda minum minuman manis dalam sehari?

Sayur apa yang anak anda suka makan?

