

PROGRAM HIDANGAN BERKHASIAT DI SEKOLAH (HiTS)

PENGENALAN

Program Hidangan Berkhasiat di Sekolah (HiTS) adalah salah satu aktiviti promosi pemakanan sihat yang disasarkan untuk murid. Program ini merupakan hidangan pakej makanan berkhasiat yang terdiri daripada makanan utama seperti mi goreng yang dihidang bersama sumber protein, sayur-sayuran dan buah-buahan. Ianya memenuhi keperluan kalori dan nutrien murid mengikut waktu rehat di sekolah. Senarai menu hidangan berkhasiat bagi satu bulan disediakan oleh Pegawai Pemakanan, supaya murid-murid dapat menikmati hidangan yang berlainan setiap hari.

OBJEKTIF

1. Untuk memastikan murid mendapat hidangan berkhasiat mengikut keperluan mereka.
2. Untuk meningkatkan pengetahuan dan amalan makan secara sihat di kalangan murid.
3. Untuk menyediakan persekitaran yang membantu amalan makan secara sihat di sekolah.

BAHAN TERBITAN

- Buku
 - Garis Panduan Pelaksanaan Program Hidangan Berkhasiat di Sekolah (HiTS)
- Infografik
 - Apa itu HiTS
 - HiTS Bertujuan...
 - Kebaikan HiTS
 - Mengapa Perlu Menyertai Program HiTS
- Video
 - Animasi Program HiTS
 - HiTS di SKJC Chin Kwang Wahyu

**SENARAI SEKOLAH YANG MENYERTAI PROGRAM HIDANGAN BERKHASIAT
DI SEKOLAH (HITS) SEHINGGA JULAI 2019**

Bil.	Negeri	Nama Sekolah
1.	Selangor	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Kebangsaan Cyberjaya, Sepang • Sekolah Kebangsaan (2) Taman Selayang, Selayang • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Kampung Gurney, Hulu Selangor
2.	Wilayah Persekutuan Kuala Lumpur	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Kebangsaan Setiawangsa • Sekolah Kebangsaan Wangsa Maju Zon R10 • Sekolah Kebangsaan Sentul 1 • Sekolah Kebangsaan Bukit Damansara
3.	Wilayah Persekutuan Putrajaya	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Kebangsaan Putrajaya Presint 8 (1) • Sekolah Kebangsaan Putrajaya Presint 18 (1) • Sekolah Kebangsaan Putrajaya Presint 16 (1)
4.	Negeri Sembilan	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Kuo Min, Seremban • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Kampung Bahru Mambau, Seremban • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Sin Min Kuala Sawah, Rantau
5.	Johor	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chin Kwang Wahyu, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Hwa Ming, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chung Hwa 1A, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Pu Nan, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Kepong, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Soon Mong, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) San Chai, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chung Hwa 1B, Muar

Bil.	Negeri	Nama Sekolah
		<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chi Sing, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Sin Ming, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chung Hwa 3, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Yong Eng Pt Keroma, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Yu Jern, Muar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chian Kuo, Tangkak • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Kung Yu, Tangkak • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Pei Hwa, Tangkak • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Nan Hwa, Tangkak • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Pei Eng, Tangkak • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chung Hwa, Sungai Sendok • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Khay Hian, Tangkak • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Yong Peng 2, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Sulong, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Ai Chun 1, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chern Hwa, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Panchor, Batu Pahat • Sekolah Kebangsaan Seri Puteri, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (T) Seri Pelangi, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chong Hwa Segenting, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chong Hwa Senggarang, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Yong Peng 1, Batu Pahat • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Pei Chun, Semerah, Batu Pahat

Bil.	Negeri	Nama Sekolah
		<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Chung Sun, Pagoh • Sekolah Kebangsaan Taman Kota Kulai 2, Kulai • Sekolah Kebangsaan Senibong, Johor Bahru • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Foon Yew 4, Johor Bahru • Sekolah Kebangsaan Taman Daya, Johor Bahru • Sekolah Kebangsaan Bukit Dahlia, Johor Bahru
6.	Melaka	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Sin Wah, Durian Tunggal
7.	Kedah	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Hwa Min Lunas, Kulim • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Keat Hwa K, Kota Setar • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Eik Choon, Kota Setar
8.	Pulau Pinang	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Kebangsaan Pauh Jaya, Permatang Pauh • Sekolah Jenis Kebangsaan (C) Keow Kuang, Bukit Mertajam
9.	Perak	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Kebangsaan Kuar Luar, Pengkalan Hulu
10.	Terengganu	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Kebangsaan Sungai Las, Setiu
11.	Sarawak	<ul style="list-style-type: none"> • Sekolah Kebangsaan Ibnu Khaldun, Kota Samarahan

PERTANYAAN LANJUT, SILA HUBUNGI:

Puan Siti Nur' Hidayah Adznam

hidayah.adznam@moh.gov.my

03-8892 4463