

SIRI PROMOSI PEMAKANAN SIHAT DI SEKOLAH: POLISI YANG MENYOKONG PEMAKANAN SIHAT DI SEKOLAH (SIRI 2)

Seperti yang telah dikongsikan dalam siri artikel sebelum ini, sekolah merupakan *setting* yang menawarkan peluang yang lebih efektif, efisien dan sama rata berbanding *setting* yang lain dalam mempromosikan cara hidup sihat. Oleh itu, beberapa *soft policy* telah dibentuk bagi mewujudkan persekitaran yang menyokong amalan pemakanan yang baik di kalangan murid sekolah. Polisi pertama yang dinyatakan dalam artikel lepas ialah Panduan Pengurusan Kantin Sekolah Sihat yang telah diterbitkan oleh Kementerian Pendidikan Malaysia dengan kerjasama Kementerian Kesihatan Malaysia. Selain itu, Kementerian Perumahan dan Kerajaan Tempatan (KPKT) dengan kerjasama Kementerian Kesihatan juga telah menerbitkan Garis Panduan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan dan Minuman Di Luar Pagar Sekolah oleh Pihak Berkuasa Tempatan.

Garis Panduan Penguatkuasaan Larangan Penjualan Makanan dan Minuman di Luar Pagar Sekolah oleh Pihak Berkuasa Tempatan

Panduan ini bertujuan untuk menyelaraskan undang-undang kecil Pihak Berkuasa Tempatan (PBT) dalam penguatkuasaan larangan penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah.



Garis panduan ini menyatakan bahawa larangan penjualan makanan dan minuman di dalam lingkungan 40 meter dari pagar sekeliling sekolah. Walau bagaimanapun, penjaja statik atau peniaga gerai sedia ada berlesen di dalam lingkungan 40 meter dari pagar sekeliling sekolah dibenarkan menjual makanan dan minuman tetapi perlu mematuhi senarai makanan dan minuman yang dilarang dijual.



Senarai makanan dan minuman yang dilarang dijual oleh penjaja berlesen di luar pagar sekolah adalah seperti berikut:

A. Makanan

- i. Gula-gula dan coklat *
- ii. Jenis-jenis makanan yang telah dijeruk* sama ada masam, masin atau manis, basah atau kering seperti asam masin, jeruk manga, kulit limau dan jeruk bawang
- iii. Makanan ringan atau makanan rapu yang mengandungi bahan perisa dan pewarna tiruan
- iv. Makanan yang mengandungi alkohol

- v. Makanan yang melanggar Peraturan-Peraturan Makanan 1985 seperti:
 - a. Semua jenis makanan yang berupa permainan seperti cincin, gincu dan lain-lain;
 - b. Semua jenis makanan yang disertakan dengan permainan seperti cincin, gambar, belon dan lain-lain; dan
 - c. Makanan yang melampaui tarikh luput.

Nota: Konfeksi ais dan aiskrim tidak digalakkan dijual. Makanan diproses seperti burger, sosej dan nuget juga tidak digalakkan dijual.

B. Minuman

- i. Minuman yang mengandungi alkohol
- ii. Minuman yang melanggar Peraturan-Peraturan Makanan 1985 sama seperti pada perkara (v) senarai makanan

Nota: Minuman ringan bergas dan minuman yang menggunakan bahan pewarna serta minuman berperisa kecuali susu berperisa adalah tidak digalakkan dijual.

*Definisi tentang senarai makanan dan minuman boleh diperoleh di bawah Akta Makanan 1983 dan Peraturan-Peraturan Makanan 1985.

Peranan ibu bapa

Selaras dengan hasrat kerajaan dalam memperkasakan peranan ibu bapa dalam kelestarian polisi dan program kerajaan, setiap ibu bapa perlu mengetahui polisi yang dapat membantu anak anda dalam amalan pemakanan sihat. Ibu bapa boleh bertindak sebagai mata dan telinga dalam menyampaikan ketidakpatuhan terhadap kedua-dua garis panduan ini kepada pihak pentadbir sekolah atau Pihak Berkuasa Tempatan bagi penjualan makanan dan minuman di luar pagar sekolah. Selain itu, ibu bapa juga boleh menyumbangkan buah fikiran dan tenaga dalam mendidik masyarakat dalam amalan pemakanan sihat serta mewujudkan masyarakat yang menyokong gaya hidup sihat.

Disediakan oleh:

Ainan Nasrina Ismail
Penolong Pengarah Kanan

Bahagian Pemakanan, Kementerian Kesihatan Malaysia